**2018“建行杯”中国奉化海峡两岸桃花马拉松赛**

**风险提示**

1、马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，对参赛者身体状况有较高的要求，建议参赛者根据自己的身体状况和实际能力，选择马拉松、半程马拉松、欢乐跑三个组别中的一个项目报名参赛。

为了参赛选手的身体健康，谢绝有以下疾病患者参加比赛：

1）先天性心脏病和风湿性心脏病；

2）高血压和脑血管疾病；

3）心肌炎和其它心脏病；

4）冠状动脉病和严重心律不齐；

5）血糖过高或过低的糖尿病；

6）比赛日前15日内患感冒；

7）比赛前饮酒过度；

8）比赛前劳累过度；

9）妊娠；

10）对花粉过敏者；

11）其它不适合运动的疾病患者。

特别提醒：组委会要求全程、半程参赛选手需通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），然后结合检查报告、身体状况和能力进行自我评估，审慎选择是否参赛。在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。