**2018“中建东孚”环淀山湖（上海青浦）半程马拉松赛**

**550乡村马拉松第四站第三届**

**报名问答**

2018“中建东孚”环淀山湖（上海青浦）半程马拉松赛将于5月13日7:00在位于上海市青浦区东方绿舟体能训练馆（淀浦路）举办，4月26日开放报名，在报名前请仔细阅读以下内容，将助您更好的参与赛事。

1、有哪些报名方式？

登录赛事官方网站进行在线报名

550官方网站：[www.world550.com](http://www.world550.com)

550官方微信：550

2、报名费支付方式？

支付宝、微信支付

3、赛事设哪些比赛项目？

(1) 半程马拉松(21.0975公里)

男子组

女子组

(2) 青浦8K（8公里）

男、女子组

3、参赛报名需要什么资格？

1、年龄要求：

参赛选手须本人持身份证(护照、军官证)等有效证件按下列各项目的年龄规定进行报名。具体年龄规定如下：

（1）半程马拉松年龄限18周岁（含）以上(2000年前出生)，65周岁以下(1953年后出生)；

（2）青浦8K年龄限12周岁（含）以上(2006年前出生)，65周岁以下(1953年后出生)；

（3）18周岁以下，未成年人报名参加比赛，在赛前领取参赛物品时，须其监护人或法定代理人现场签署参赛免责声明，方可领取参赛物品并参加比赛。

　　2、资格要求：

（1）参加半程马拉松的选手，须是有身体健康证明，或者参加其他半程马拉松一年内（2017年5月-2018年5月）的完赛证书（领取赛事包现场提供给组委会，线上马拉松证书无效）；

（2）参加青浦8K的选手必须是身体健康，有跑步经历；

（3）参赛选手须持身份证、军官证、护照等有效证件按照规定，进行报名。

　　3、健康要求：

　　马拉松赛是一项高强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体条件有较高的要求。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和能力，在半程马拉松、欢乐跑中选择一个项目报名参赛。

　　有以下情况者不宜参加比赛：

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

（2）高血压和脑血管疾病患者；

（3）心肌炎和其他心脏病患者；

（4）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

（5）血糖过高或过低的糖尿病患者；

（6）比赛日前两周内患过感冒者；

（7）从未跑过42公里或21公里或以上距离者(或走跑交替)；

（8）其它不适合长距离赛事活动的疾病患者；

（9）比赛前饮酒过度；

（10）比赛前劳累过度；

（11）孕妇。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。赛事组委会要求所有参赛选手通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体及精神状况能够适应于长跑运动，才可报名参赛。

4、报名流程

a. 登录550官方网站：[www.world550.com](http://www.world550.com)，然后按照系统要求进行操作；

b.报名成功后，携带报名确认单、身份证件复印件、医院体检合格证明（半程马拉松需提供体检证明或者其他马拉松半年内完赛证书）到指定地点领取赛事装备包；

c.有关体检事宜，参赛者可持报名确认单至当地政府卫生部门注册备案的医疗机构（含专业体检机构）进行体检，体检内容为正常身体体检。

特别提醒：

（1）报名信息中的紧急联系人与报名者的关系，推荐填写父母、夫妻、子女、兄弟姐妹中的亲属关系之一；

（2）紧急联系人不能是本次比赛的参赛者及当天其它赛事的参赛者；

5、什么时间报名、报名费多少？

(1) 报名时间：2018年4月26日12:00开始（额满截止）

(2) 报名费：半程马拉松：人民币150元

青浦8K： 人民币100元

6、有多少参赛名额？

名额总计2000人。半程马拉松1000人，青浦8K1000人

7、报名确认后，是否退还报名费？

报名经确认后，任何形式退出比赛，报名费将不予退还

8、参赛名额是否可以转让或者替跑？

组委会禁止任何形式的名额转让和替跑行为，一经发现将取消其参赛资格

9、赛事获胜者是否有奖金？

(一)半程马拉松名次奖：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 奖金（元） | 数量(名） | 总额（元） |
| 男、女子组第一名 | 5000 | 2 | 10000 |
| 男、女子组第二名 | 3000 | 2 | 6000 |
| 男、女子组第三名 | 2000 | 2 | 4000 |
| 男、女子组第四名 | 800 | 2 | 1600 |
| 男、女子组第五名 | 700 | 2 | 1400 |
| 男、女子组第六名 | 600 | 2 | 1200 |
| 男、女子组第七名 | 500 | 2 | 1000 |
| 男、女子组第八名 | 400 | 2 | 800 |
| 男、女子组第九名 | 200 | 2 | 400 |
| 男、女子组第十名 | 100 | 2 | 200 |

(二)青浦籍选手半程名次奖

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 奖金（元） | 数量(名） | 总额（元） |
| 男、女子组第一名 | 3000 | 2 | 6000 |
| 男、女子组第二名 | 2000 | 2 | 4000 |
| 男、女子组第三名 | 1000 | 2 | 2000 |

注：青浦籍选手半程名次奖项与赛会半程马拉松名次奖可重复获得；

10、如何咨询报名事宜？

联系电话： 18702111550（周一到周五 9:00-17:30）

组委会邮箱：huiyuanbu@china550.org

550官方微信：550

550官方网站：[www.world550.com](http://www.world550.com)

名称：2018“中建东孚”环淀山湖（上海青浦）半程马拉松赛赛事组委会

地 址：上海市浦东新区东方路1361号海富花园3号楼14E

邮政编码：200120

11、如何领取参赛物品、酒店和交通如何安排？亲朋好友如何订购赛事服务包？

敬请关注后续通知！