**报名须知**

（一）参赛者年龄要求
1、参加半程马拉松比赛者限16周岁以上（2003年12月31日前出生）；
2、参加迷你马拉松比赛者限12周岁以上（2007年12月31日前出生）；

3、18周岁以下的比赛者须征得监护人同意后方可参赛；

4、65周岁以上参赛者必须有直系亲属签名同意参赛；

(二)参赛选手身体状况要求

马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，半程马拉松参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础或完成过半程马拉松距离以上的训练或比赛。

有下列情况者不宜参加2019庆安稻田马拉松：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病；

2、高血压和脑血管疾病；

3、心肌炎和其他心脏病；

4、冠状动脉病患者和严重心律不齐；

5、血糖过高或过低的糖尿病；

6、妊娠；

7、比赛日前两周以内患过感冒；

8、其它不适合运动的疾病；

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者自行承担责任。2019庆安稻田马拉松组委会要求所有参赛者通过正规医疗机构的体检（含心电图检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体及精神状况能够适应于相应的参赛项目，方可报名参赛。
声明：本届赛事路线、赛事饮水站、赛事厕所等设置不适宜轮椅、婴儿车、轮滑及其他特殊人群的参与，为充分保护您的人身安全，组委会有权终止上述人群的参赛资格。
（三）参赛资格要求
1、半程马拉松参赛者须有参加过半程马拉松以上的完赛经历或训练经历；
2、所有参赛者必须由本人参赛，不得出现替跑或冒用他人身份信息参赛的情况。

（四）报名办法
1、报名形式
报名者须充分阅读并同意《参赛条款》后，按要求如实填写所有报名信息并提交，报名时间为7月27日至8月10日；

2、本次比赛接受个人报名和团体报名（10人以上），且个人报名和团体报名均在线上操作执行；

3、所有报名者按要求如实填写所有报名信息并提交，报名费用支付成功后，即完成相应报名流程；

（五）报名收费标准

1、报名费用（人民币）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 国籍/项目 | 半程马拉松 | 迷你马拉松 |
| 国内（含港澳台） | 60/人 | 免费 |
| 外籍参赛者 | 80/人（或15USD） | 免费 |
| 团体 | 40/人（10人以上） | 免费 |

注：半程马拉松采用一次性计时芯片，无需缴纳芯片押金；

1. 参赛人数：
本次比赛规模为5,000人：半程马拉松限报2000人、迷你马拉松限报3000人（额满即止）。
3、组委会有权根据参赛者报名情况决定是否接受报名，报名成功后，不可更改报名项目及参赛信息，放弃比赛，报名费将不予返还。

（六）参赛运动员集合时间

所有跑友（迷你、半程）上午6：00在体育馆集合。

（七）请各位跑友在2019年8月10日前，预定酒店。联系人韩冰:13945504027、程柏智：15245520666、徐政禄：15764554345。 **（八）参加庆安稻田马拉松送您特别惊喜：**

**惊喜一：2019年8月17日19:00将请您免费参加在庆安县体育场举办的稻田音乐会。音乐会主持人、导演、演职人员都由省内知名人员组成，送您视觉盛宴。**

**惊喜二：2019年8月18日马拉松颁奖仪式后，各位跑友可凭号码牌到体育场餐饮区，免费享受“大米宴”自助餐。届时将为您提供近20种大米特色小吃，送您味觉盛宴。**

**惊喜三：2019年8月18日完赛后，凭号码牌在庆安县体育场赠礼区，扫描二维码，免费领取庆安大米1份。友情赠礼，品味悠长。**