**2020深圳大鹏万科新年马拉松竞赛规程**

**一、主办单位**

中国田径协会

深圳市大鹏新区管委会

大亚湾核电运营管理有限责任公司

万科企业股份有限公司

**二、承办单位**

深圳市大鹏新区文化广电旅游体育局

深圳市乐跑运动推广传播有限公司

**三、执行单位**

深圳市七道赛事管理有限公司

**四、竞赛时间和地点**

时间：2020年1月1日（星期三） 上午7:30-13:30

地点：深圳市大鹏新区

**五、竞赛项目及规模**

马拉松（42．195公里）：男子、女子马拉松

参赛规模：5000人

**六、比赛路线**

大鹏半岛国家地质公园（起点）→地质公园路→新大路→新东路→杨梅坑（第一折返点）→新大路→葵南路→水厂路→银滩路→鹏飞路→大亚湾大道→李白路→李清照路→白鹭广场→大亚湾大道→鹏飞路→银滩路→水厂路→葵南路→公园路→中山路→大鹏广场（终点）

 **七、竞赛办法**

 （一）所有跑者须按照中国田径协会审定的国际田联最新竞赛规则和本届比赛规程执行。

 （二）比赛检录：所有跑者必须正确佩戴本届赛事号码布，按照号码布分区、颜色信息，到达指定区域进行检录集结，未正确佩戴号码布者禁止参赛。

 （三）发令：比赛采用一枪发令同时起跑的办法。

 （四）计时办法：本次比赛采用感应计时并为所有跑者提供计时芯片。芯片将在参赛物品领取现场与号码布同时发放；本次比赛在起终点及赛道设有计时毯（点），跑者在跑进过程中，均须通过所有的计时毯（点）。如跑者缺少任何一个计时毯（点）的成绩，将不予排名；获奖跑者的成绩排名以枪声成绩为准，非获奖跑者的成绩排名以净计时为准。

 （五）关门时间和时间限制：为了保证跑者比赛安全、顺利，比赛期间比赛路线各段设关门时间，限时进行交通封闭。关门时间到后，相应路段恢复正常交通。在规定的关门时间内，未跑完对应距离的跑者应立即停止比赛，退出赛道，以免发生危险。退出的跑者可乘坐组委会提供的收容车到相应项目的终点处。

关门时间和距离：（以枪声时间为准）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **距离** | **关门时间** | **具体时间** |
| 5公里 | 1小时 | 8:30 |
| 10公里 | 1小时30分钟 | 9:00 |
| 15公里 | 2小时10分钟 | 9:40 |
| 20公里 | 2小时50分钟 | 10:20 |
| 21．0975公里 | 3小时 | 10:30 |
| 25公里 | 3小时30分钟 | 11:00 |
| 30公里 | 4小时15分钟 | 11:45 |
| 35公里 | 5小时10分钟 | 12:40 |
| 40公里 | 5小时45分钟 | 13:15 |
| 42．195公里 | 6小时 | 13:30 |

 注：如发生特殊情况时，组委会有权决定提前关门，跑者须服从指挥。

（六）存取衣

 比赛当日，跑者需在起点指定区域凭本届赛事号码布寄存个人物品，禁止危险物品及液体带入起点。跑者不要将贵重物品存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、电子产品等），如发生损坏或遗失，后果由跑者本人承担。起点存衣服务将于鸣枪前20分钟截止，请跑者提前合理安排时间。

比赛当日，跑者需在14:30前到终点指定区域领取寄存物品。如当日未领取，可凭本届赛事号码布于赛后七个工作日内到组委会领取，无人认领的寄存物品将由组委会自行处理。

（七）饮料站、饮水/用水站、食品补给站

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **公里点** | **饮料/饮水站** | **饮水/用水站** | **食品补给站** |
| 起终点 | 　 | 　 | 　 |
| 5公里 |  √ | 　 | 　 |
| 7．5公里 | 　 |  √ | 　 |
| 10公里 |  √ | 　 | 　√ |
| 12．5公里 | 　 |  √ | 　 |
| 15公里 |  √ | 　 | 　 |
| 17．5公里 | 　 |  √ |  √ |
| 20公里 |  √ | 　 | 　 |
| 22．5公里 | 　 |  √ |  √ |
| 25公里 |  √ | 　 | 　 |
| 27．5公里 | 　 |  √ |  √ |
| 30公里 |  √ | 　 | 　 |
| 32．5公里 | 　 |  √ |  √ |
| 35公里 |  √ | 　 | 　 |
| 37．5公里 | 　 |  √ |  √ |
| 40公里 |  √ | 　 | 　 |

 （八）有关竞赛的其它具体要求和安排，请查阅《赛事手册》。

**八、参赛办法**

（一）跑者年龄要求：比赛当年年满23岁 （1997年1月1日前出生）

（二）跑者身体状况要求

马拉松赛是一项高强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体条件有更高的要求。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择是否参赛。

有以下情况者不宜参加本比赛：

1．没有半程马拉松或以上强度长距离跑步经验者；

2．先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

3．高血压和心脑血管疾病患者；

4．心肌炎和其他心脏病患者；

5．冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

6．血糖过高或过低的糖尿病患者；

7．比赛日前两周内患过感冒者；

8．其他不适合运动的疾病患者；

9．其他不适合参加比赛者（如孕妇、赛前疲劳者、过度饮酒者等）。

2020深圳大鹏万科新年马拉松组委会要求所有跑者通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查、血压检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，才可报名参赛。在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由跑者个人承担责任。

声明：本届赛事路线、赛事饮水站、赛事厕所等设置不适宜竞速轮椅、婴儿车、轮滑及其他特殊人群的参与，为充分保护您的人身安全，组委会有权终止上述人群的参赛资格。

 （三）报名办法

 1．报名时间

 （1）精英跑者、超级粉丝：11月6日12:00- 11月7日12:00，组委会将为精英跑者、超级粉丝锁定参赛名额，跑者未在此期间完成报名及缴费，视为放弃锁定名额精英跑者、超级粉丝资格，名额将释放至大众跑者。

精英跑者资格要求：2014-2019年（任意一年），万科新年马拉松完赛成绩男子组成绩3:30以内，女子组成绩4:00以内的跑者，可获得本次赛事的精英跑者报名资格；

超级粉丝资格要求：2014-2019年，累计参加过三次及以上万科新年马拉松并完赛的跑者，可获得本次赛事的超级粉丝报名资格。

 （2）大众跑者：11月7日12:00- 11月21日18:00，名额采用先到先得方式，额满截止。

 2．报名费

每人300元人民币。

3．参赛项目及规模

男、女全程马拉松，参赛规模共5000人。

4．报名渠道

跑者登录赛事官网 （www．newyearmarathon．cn）或关注官方微信公众号（万科新年马拉松）进行报名。

5．报名流程

跑者注册并登录赛事报名系统→选择跑者类型→填写参赛测评→阅读并同意《竞赛规程》、《报名须知》、《风险提示》、《参赛声明》→填写报名信息→在线支付报名费→报名成功→赛前领取参赛物资→参加比赛。

 （四）参赛物品领取

 1．跑者需根据2020深圳大鹏万科新年马拉松官网领物公告要求，在规定时间内前往指定地点领取但不限于参赛号码布、计时芯片、纪念衫、参赛包等参赛物品。详见赛前发布的《2020深圳大鹏万科新年马拉松参赛物品领取须知》。

 2．赛前未领取参赛物资的跑者，组委会在赛后将不提供补发及邮寄参赛物资服务。

（五）注意事项

 1．请跑者认真如实填写个人信息，跑者须提交近两年参加半程马拉松及以上距离比赛的成绩证书，组委会将对信息的真实性进行核实，一旦发现有虚报行为和提交虚假信息行为，组委会有权取消其2020深圳大鹏新年马拉松参赛资格，报名费不予退还。

2．跑者报名成功后,报名费不予退还，名额仅限本人参赛，不允许转让。

3．报名信息中的紧急联系人与报名者的关系，推荐填写父母、夫妻、子女、兄弟姐妹中的亲属关系之一。

4．为保护赛事赞助商权益，除组委会指定赞助商外，2020深圳大鹏万科新年马拉松赛道全程严禁出现其他任何形式的带有商业宣传性质的宣传物，包括但不限于旗帜、条幅、气球、模型等物品。违规物品将被没收，违规者将被取消参赛资格。

**九、奖励办法**

 （一）本次马拉松赛事不设现金奖金奖励，只提供男女前三名奖品。

 （二）在规定时间内完赛跑者均可获得补给包及完赛奖牌。

（三）完赛跑者可获得完赛纪念证书，参赛者可登录官网下载打印成绩。

**十、处罚办法**

2020深圳大鹏万科新年马拉松组委会将对起点、终点以及沿途计时点进行录像监控违反以下比赛规定之一的跑者，由组委会视情节轻重分别给予跑者取消本次比赛成绩、禁赛2年及终身禁赛等处罚，并报请中国田径协会追加处罚:

1．虚假年龄报名或报名后由他人替跑；

2．跑者携带他人计时芯片或一名跑者同时携带2枚或2枚以上计时芯片参加比赛；

3．不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；

4．起跑有违反规则行为；

5．关门时间到后不停止比赛，或退出比赛后又返回赛道；

6．没有沿规定线路跑完所报项目的全程，抄近道或乘交通工具途中插入；

7．在终点不按规定要求重复通过终点领取纪念品；

8．未跑完全程，私自通过终点领取纪念品；

9．没有按规定携带自己的号码布通过终点；

10．私自伪造号码布，使用其他赛事号码布通过终点领取完赛物品、完赛奖牌；

11．私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布；

12．携带非组委会发放芯片通过终点；

13．以接力方式完成比赛；

14．不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，打架斗殴，聚众闹事；

15．出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）；

16．其他违反规则规定的行为。

在比赛中，因跑者利用虚假信息获取参赛资格或者报名后由他人代跑等原因所发生的一切责任后果，均由跑者本人承担。

**十一、医疗救护**

 （一）在比赛起点和赛道沿途（自5公里起每2．5公里）及终点均设固定医疗点。赛道沿途配备流动AED医疗救援服务工作人员，赛道沿途配备医疗服务志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，跑者可随时向他们请求帮助。

 （二）在比赛中，医疗人员有权根据跑者身体状况下达指令终止跑者比赛并收取其号码布；若跑者不听从现场医务人员建议，坚持参赛产生的一切后果及责任由跑者本人承担。

 （三）若跑者丧失意识，则自动委托组委会采取一切手段进行急救，包括但不限于CPR心肺复苏，AED体外除颤，租用车辆或航空工具进行快速转运。由此产生的法律责任以及伴随的费用，均由跑者本人承担，概不追究参与施救的医护人员、急救志愿者及赛事组委会的任何法律和经济方面的责任。

**十二、赛事公益**

深圳大鹏是深圳最后的桃花源，我们始终坚持“美丽中国、绿色环保”的原则，倡导所有乐跑者联手打造“零垃圾”赛事。

**十三、保险**

本次赛事组委会为所有跑者、赛事服务志愿者和工作人员投保人身意外险。

**十四、组委会联系方式**

名 称：2020深圳大鹏万科新年马拉松组委会

组委会地址：深圳市盐田区大梅沙环梅路33号

联系电话：黄先生18925251143

（办公时间：每周一至周五9:00-12:00，14:00-18:00）

官方网站：www．newyearmarathon．cn

官方邮箱：newyearmarathon@qq．com

官方微信：万科新年马拉松

官方微博：万科新年马拉松

**十五、如遇不可抗力情况，组委会有权取消比赛。**

**十六、未尽事项，另行通知。**

**十七、本规程解释权属2020深圳大鹏万科新年马拉松组委会。**