**2019荔波喀斯特马拉松**

**报名须知**

一、比赛时间及地点

（一）时间：2019年12月22日（星期日）上午8:00

（二）地点：贵州·黔南州·荔波
二、比赛项目:

（一）马拉松（42.195公里），1000人

（二）半程马拉松（21.0975公里），1500人

（三）欢乐健康跑（8公里），2500人

三、报名要求

（一）参赛者年龄要求

1、马拉松项目年龄限20周岁以上（1999年12月31日及以前出生）。

2、半程马拉松项目年龄限16周岁以上（2003年12月31日及以前出生）。

3、欢乐健康跑项目年龄不限。

4、未成年人（18周岁以下，2001年12月31日以后出生）参赛须其监护人或法定代理人签署参赛声明，13周岁以下（2006年12月31日后出生）至少有一名已报名的监护人陪同方可参赛。

5、65周岁以上参赛者必须有直系家属签名。

（二）参赛者身体状况要求

1、马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择马拉松、半程马拉松、欢乐健康跑其中的一个项目报名参赛。

**有以下疾病患者不宜参加比赛：**

    （1）先天性心脏病和风湿性心脏病患者。

    （2）高血压和脑血管疾病患者。

    （3）心肌炎和其他心脏病患者。

    （4）冠状动脉病患者和严重心律不齐者。

    （5）血糖过高或过低的糖尿病患者。

（6）比赛日前两周内患过感冒。

（7）其他不适合运动的疾病患者。

    （8）其他不适合参加比赛者（如孕妇、赛前疲劳者、过度饮酒者等）。

1. 在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。组委会强烈建议参赛者在赛前去相应医疗机构进行健康体检，参赛者需结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，方可报名参赛，不合格者不能参加比赛。

四、报名时间

2019年11月12号下午15：30-2019年12月12号下午17：00，马拉松1000名、半程马拉松1500名、欢乐健康跑2500名；报名人数额满为止。

五、报名窗口

（一）2019荔波喀斯特马拉松官方网站：[www.libomarathon.com](http://www.yichangmarathon.com/)；

（二）官方微信公众平台：“荔波马拉松”、“路越体育”；

（三）官方合作App：“马拉马拉”。

六、报名费

1、中国籍报名者（含港、澳、台）：马拉松每人120元人民币，；半程马拉松每人100元人民币；欢乐健康跑每人80元人民币。

2、外国籍报名者：马拉松每人50美元；半程马拉松每人40美元；欢乐健康跑每人30美元。

3、组委会有权根据报名情况决定是否接受报名。

4、一经组委会确认报名成功后报名费将不予返还。

七、在线报名流程

（1）个人报名流程： 登录官网→点击个人报名→选择项目点击立即报名→填写个人信息→阅读并同意参赛声明→核对报名信息→确认并提交→缴费→报名成功。

（2）团队报名流程（限20人及以上）：

1）团体报名流程（团长负责制）：登录官网→点击团体报名→进入马拉马拉APP→选择团队报名入口→团长进入创建团队页，填写团队信息后点击创建→确认团队信息→在报名信息中选择“添加成员”→点击“立即报名”→进入选手个人信息填写页→阅读参赛声明→填写个人信息→核对报名信息→确认并提交→缴费→报名成功→支付成功后，点击正下方“继续添加成员”，将再次返回选手个人信息填写界面。

2）团体报名流程（团长分享制）：登录官网→点击团体报名→进入马拉马拉APP→选择团队报名入口→团长进入创建团队页，填写团队信息后点击创建→确认团队信息→在报名信息中选择 “邀请好友加入团队” → 可以在报名信息中点击“分享链接” 复制链接给其他队员（注意安卓系统需要通过safiri打开）→点击“立即报名”→进入选手个人信息填写页→阅读参赛声明→填写个人信息→核对报名信息→确认并提交→缴费→报名成功。

补充说明：团报咨询电话:13701741466；30人及以上可享受八折优惠；20人及以上可享受九折优惠；团报不分项目，三个项目可混合团报。

八、参赛号码

报名工作结束后，组委会对所有参赛选手的报名信息进行复核，并对审核通过的运动员进行配号，待配号工作完成后，组委会通过短信发布信息，运动员也可登录2019荔波喀斯特马拉松官网查询参赛号码。

九、注意事项

（一）请认真阅读《2019荔波喀斯特马拉松赛竞赛规程》和《报名须知》，并根据个人身体状况审慎选择参赛项目。

（二）报名者需认真阅读“风险提示”和“参赛声明”，真实、准确填写个人信息，并在参赛声明栏内签上本人姓名（未成年参赛者必须有监护人签名， 65周岁以上参赛者必须有直系家属签名），信息一旦填写不得更改，如故意提供不实、不详信息，后果由报名者自负。

（三）本次比赛，马拉松、半程马拉松项目采用一次性计时芯片，无需缴纳芯片押金；欢乐健康跑不提供计时服务。

（四）有关体检事宜。

**1、【体检报告】**组委会强烈建议参赛者在赛前去相应医疗机构进行健康体检，参赛者需结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，方可报名参赛，不合格者不能参加比赛。 组委会要求每一名参加2019荔波喀斯特马拉松全马项目的参赛者，必须提供身体检查报告或半程马拉松及以上距离一年内完赛证书（2018年12月22日及以后）；半马项目的参赛者，必须提供身体检查报告或10公里及以上距离一年内完赛证书（2018年12月22日及以后），经审核通过后，方可领取装备并允许参赛。

**2、【体检资料】**体检合格报告提供复印件或原件均可，体检报告需在距比赛日1年之内方为有效。

**3、【体检信息】**2019荔波喀斯特马拉松报名所规定的体检项目为心率、血压及心电图项目，参考值为心率：90次/分，血压：140/90。体检之日至比赛当日间隔为1年内，组委会视作有效。

**4、【医院资质】**当地政府卫生部门注册备案的医疗机构(含专业体检机构)，出具的含规定检查项目的体检合格报告均视为有效。

**5、【资质提交】**领取参赛物资时，携带至装备领取现场，移交现场组委会工作人员。

（五）报名确认缴费后如不参加比赛，将不予退还报名费，参赛项目和其他一切个人信息经确认后不得更改。

（六）参赛者一旦确认报名即视为同意本赛事《参赛声明》，且一切个人信息不得再予以更改。转让参赛资格、号码布或芯片给他人皆属违规行为，由此发生的一切后果由转让者和受让者自行承担。

十、组委会有权根据报名情况决定是否接受报名。

十一、报名咨询：
（一）官方邮箱（Email）：libomarathon@luyuesport.com

（二）官方微信平台：“荔波马拉松”、“路越体育”

（三）电话咨询（工作时间：工作日周一至周五9:00-17:00）

客服电话：400-969-8900

报名咨询：张先生13701741466、郁女士13917842937

赛事咨询：秦先生18817351897、姚先生17621854366

商务合作：陈先生15921262688、马先生18871768522

**注：建议选手优先选择邮件进行咨询。**

1. 本报名须知最终解释权归2019荔波喀斯特马拉松组委会所有。未尽事宜，另行通知。

2019荔波喀斯特马拉松组委会

二〇一九年十一月