**中国金茂 | 2020瑞安微马**

**报名须知**

**一、比赛时间及地点**

（一）时间：2020年1月1日（星期三），上午8:30

（二）地点：浙江·温州·瑞安（瑞安外滩）

**二、比赛项目和规模**

（一）十公里竞速跑，1500人

（二）五公里欢乐跑，2500人

**三、报名要求**

（一）参赛者年龄要求

1、十公里竞速跑项目年龄限16周岁及以上（2004年1月1日及以前出生）。

2、五公里欢乐跑项目年龄不限，12周岁以下（2008年1月1日以后出生）至少有一名已报名的监护人陪同方可参赛。

3、18周岁以下未成年人参赛须其监护人或法定代理人签署参赛声明。

4、65周岁以上参赛者必须有直系家属签名。

5、其他相关规定详见《报名须知》。

（二）参赛者资格要求

1、10公里竞速跑项目：参赛者须在领取装备的同时提供一年以内的合格体检报告（需心电图，心率，心肺功能体检正常）或距比赛日一年内本人参加的5公里及以上距离的正式跑步项目完赛证书。

2、欢乐跑项目：不做体检的强制要求，参赛者针对自身体质情况自行决定。

（三）参赛者身体状况要求

1、竞速跑是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择十公里竞速跑、五公里欢乐跑其中的一个项目报名参赛。

2、有以下疾病患者不宜参加比赛：

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病患者。

（2）高血压和脑血管疾病患者。

（3）心肌炎和其他心脏病患者。

（4）冠状动脉病患者和严重心律不齐者。

（5）血糖过高或过低的糖尿病患者。

（6）比赛日前两周内患过感冒。

（7）其他不适合运动的疾病患者。

（8）其他不适合参加比赛者（如孕妇、赛前疲劳者、过度饮酒者等）。

3、在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。组委会强烈建议参赛者在赛前去相应医疗机构进行健康体检，参赛者需结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，方可报名参赛，不合格者不能参加比赛。

**四、报名缴费办法**  
1、报名时间：2019年11月28日上午8:00-2019年12月15日下午17:00；

十公里竞速跑1500名、五公里欢乐跑2500名；报名额满则提前截止。

2、报名通道：

赛事官方网站：www.rui-anmarathon.com；

路越体育官网：www.luyuesports.com；

官方微信公众平台：“瑞安马拉松”；

官方合作App“马拉马拉”等途径报名，完成网上缴费，缴费成功后，将收到组委会短信提示。

3、报名流程：

（1）个人报名流程： 登录官网→点击个人报名→选择参赛项目→阅读风险提示→填写个人信息→阅读并同意参赛声明→核对报名信息→确认并提交→缴费→报名成功。

（2）团体报名流程（团长负责制）：登录官网→点击团体报名→进入马拉马拉APP→选择团队报名入口→团长进入创建团队页，填写团队信息后点击创建→确认团队信息→在报名信息中选择“添加成员”→点击“立即报名”→进入选手个人信息填写页→阅读参赛声明→填写个人信息→核对报名信息→确认并提交→缴费→报名成功→支付成功后，点击正下方“继续添加成员”，将再次返回选手个人信息填写界面。

（3）团体报名流程（团长分享制）：登录官网→点击团体报名→进入马拉马拉APP→选择团队报名入口→团长进入创建团队页，填写团队信息后点击创建→确认团队信息→在报名信息中选择 “邀请好友加入团队” → 可以在报名信息中点击“分享链接” 复制链接给其他队员（注意安卓系统需要通过safiri打开）→点击“立即报名”→进入选手个人信息填写页→阅读参赛声明→填写个人信息→核对报名信息→确认并提交→缴费→报名成功。

**（团报不分项目，50人及以上可以参加9折优惠活动，当团报达到优惠条件后，多支付金额将原路返回至支付账号）**

4、参赛号码：报名工作结束，组委会对所有参赛选手的报名信息进行复核，并对审核通过的运动员进行配号，待配号工作完成后，组委会通过短信发布信息，运动员可登录“中国金茂 | 2020瑞安微马官网”查询参赛号码；详情参见官网发布的《中国金茂 | 2020瑞安微马报名须知》。

5、参赛物品领取：报名成功并获得参赛号码的运动员，请于12月30-31日，到组委会指定地点凭相关证明（报名时的身份证明材料；十公里竞速跑还需提供一年内的合格体检报告或5公里以上正式比赛的完赛证明）领取参赛物品（具体要求敬请关注：中国金茂 | 2020瑞安微马官网——赛事服务栏目——“领物须知”）。所有参赛运动员赛前均发放参赛T恤、盛衣包、号码布、官方手册、芯片（限10公里跑）等，比赛日运动员必须凭号码布入场。

**五、报名费用**

1、中国籍报名者（含港、澳、台）：十公里竞速跑每人80元人民币；五公里欢乐跑每人40元人民币。

2、外国籍报名者：十公里竞速跑每人20美元；五公里欢乐跑每人10美元。

3、组委会有权根据报名情况决定是否接受报名。

4、一经组委会确认报名成功后报名费将不予返还。

**六、注意事项**

（一）请认真阅读《中国金茂 | 2020瑞安微马竞赛规程》、《中国金茂 | 2020瑞安微马报名须知》、《中国金茂 | 2020瑞安微马风险提示》和《中国金茂 | 2020瑞安微马参赛声明》并根据实际情况选择参赛项目。

（二）报名者需认真阅读“风险提示”和“参赛声明”，真实、准确填写个人信息，并在参赛声明栏内签上本人姓名（未成年参赛者必须有监护人签名，65周岁以上参赛者必须有直系家属签名），信息一旦填写不得更改，如故意提供不实、不详信息，后果由报名者自负。

**特别提醒：团体报名负责人，需认真阅读“风险提示”和“参赛声明”，并负有转告自己负责报名的所有队员上述所有信息之义务。**

（三）本次比赛，10公里竞速跑项目采用一次性计时芯片，无需缴纳芯片押金；欢乐跑不提供计时服务。

（四）有关体检事宜。  
**1、【体检报告】**

组委会强烈建议参赛者在赛前去相应医疗机构进行健康体检，参赛者需结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，方可报名参赛，不合格者不能参加比赛。组委会要求每一位10公里竞速跑参赛者须提供一年以内5公里及以上距离完赛证书或合格体检报告。经审核通过后，方可领取装备并允许参赛。

**2、【体检资料】**体检合格报告提供复印件或原件均可，体检报告需在距比赛日1年之内方为有效。

**3、【体检信息】**中国金茂 | 2020瑞安微马报名所规定的体检项目为**心率、血压及心电图**项目，参考值为心率：90次/分，血压：140/90。体检之日至比赛当日间隔为1年内，组委会视作有效。

**4、【医院资质】**当地政府卫生部门注册备案的医疗机构(含专业体检机构)，出具的含规定检查项目的体检合格报告均视为有效。

**5、【资质提交】**领取参赛物资时，携带至装备领取现场，移交现场组委会工作人员。

（五）报名确认缴费后如不参加比赛，将不予退还报名费，参赛项目和其他一切个人信息经确认后不得更改。

（六）参赛者一旦确认报名即视为同意本赛事《参赛声明》，且一切个人信息不得再予以更改。转让参赛资格和号码布&芯片给他人皆属违规行为，比赛发生的一切后果由转让者和受让者自行承担。

七、组委会有权根据报名情况决定是否接受报名。

八、报名咨询：（工作时间：工作日周一至周五9:00-17:00）

官方邮箱地址：ruianmarathon@luyuesport.com  
联系方式：张先生13918591931、郁女士13701741466  
**建议参赛选手通过邮件方式进行咨询。**

九、本报名须知最终解释权归**中国金茂 | 2020瑞安微马组委会**所有。未尽事宜，另行通知！

**中国金茂 | 2020瑞安微马组委会**

二〇一九年十一月