**2020林芝半程马拉松赛**

**报名须知**

**一、赛事基本信息**

（一）比赛日期2020年4月12日（星期日），9:30-13:00

（二）比赛项目及人数：半程马拉松1,000人（21.0975公里）

十公里2,000（10公里）

迷你马拉松2,000人（约5公里）

（三）比赛地点：

西藏自治区林芝市

**二、报名信息**

（一）报名时间

2020年1月19日，14:00开始，额满即止。

（二）参赛者年龄要求

 1、半程马拉松：参赛者年龄限20周岁至65周岁（1955年12月31日后出生至2000年12月31日前出生）；

2、十公里：参赛者年龄限15周岁以上（2005年12月31日前出生）；

 3、迷你马拉松：参赛者不限年龄，但13周岁以下儿童必须与父母（或至少一位家长）共同报名参加。家长需持有效身份证报名。

注：18岁以下未成年人参赛需要求其监护人或法定代理人签署参赛声明。

4、外籍参赛选手和中国田径协会注册参赛选手的年龄按照国际田联有关规定执行。

（三）参赛者身体状况要求

     马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择半程马拉松、十公里、迷你马拉松其中的一个项目报名参赛。

有以下情况者不得参加本次比赛所设各项目比赛:

1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者;

2、高血压和脑血管疾病患者;

3、心肌炎和其他心脏病患者;

4、近期内犯过心脏病的患者;

5、冠状动脉病患者和严重心律不齐者;

6、血糖过高或过低的糖尿病患者;

7、呼吸系统疾病患者；（如肺心病、慢性支气管炎以及肝炎、肾炎、老年骨质疏松）

8、在做轻微活动时感到胸部中等程度疼痛和心绞痛的人；

9、比赛日前两周以内患过感冒的人；

10、没有经过全面身体检查，没有经过系统训练的人；

11、过于肥胖的人；

12、妊娠；

13、其它不适合运动的疾病患者。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。组委会要求所有参赛选手通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自身状况能够适应于长跑运动，才可报名参赛。

声明：本次赛事路线、赛事饮水站、赛事厕所等设置不适宜轮椅、婴儿车、轮滑使用者及其他特殊人群的参与，为充分保护您的人身安全，组委会有权终止以上人群的参赛资格。此外，比赛不接受普通轮椅、竞速轮椅选手参赛。

**三、报名费用及方式**

1、报名费用

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 微信或支付宝 | | Paypal |
| 原价 | 早鸟价  （2月8日24:00前） |
| 半程马拉松 | 人民币238元∕人 | 人民币188元∕人 | 47.6美元∕人 |
| 十公里 | 人民币158元∕人 | 人民币98元∕人 | 31.6美元∕人 |
| 迷你马拉松 | 人民币68元∕人 | 人民币48元∕人 | 13.6美元∕人 |

在2月8日24:00前报名的所有选手均享受早鸟价；2月8日24:00后通过团报链接成功报名且人数不低于5人（含5人）的团队，仍享受早鸟价。

2、报名方式

（1）个人报名

选手可通过官方网站、官方微信公众号、官方合作的第三方报名平台进行报名。

①微信报名：搜索并关注“第一赛道”微信公众号，进入“第一赛道”微信公众号点击下方菜单栏中的“报名”，选择“林芝半程马拉松赛”，根据提示填写参赛选手个人信息，支付报名费，支付成功后等待工作人员审核报名资料通过后即报名成功。审核不通过的，所支付费用将在赛事结束后七个工作日内原路退回。

②官网报名：在电脑上登陆2020林芝半程马拉松赛官方网站（http://linzhi.sport-china.cn/）注册后（如已有账户则不用注册）填写报名表，提交报名信息支付报名费用，支付成功后等待工作人员审核报名资料通过后即报名成功。审核不通过的，所支付费用将在赛事结束后七个工作日内原路退回。

（2）团队报名

跑团、企事业单位等团体可选择“团体报名”，团体报名仅能在官方微信公众号进行，必须提前关注“第一赛道”公众号。负责人请在“第一赛道”微信公众号“报名”菜单中，按如下流程操作：【报名】→【团体报名】→【我的团队】→【创建团队】，创建团队成功后，将团报链接发给需报名的成员，点击链接进入报名。通过团报链接成功报名且人数不低于5人（含5人）的团队（团报成功以名字前有“团”字为准），可享受早鸟价优惠：①2月8日24:00前报名的团队，直接支付早鸟价即可；②2月8日24:00后报名的团队，支付原价报名费，工作人员将在赛事结束后七个工作日内将优惠费用按原报名支付路径退还至团队跑友支付账号。

（3）EMBA商学院报名

EMBA商学院在读学生、毕业校友、在校教师可选择EMBA商学院报名，成功报名的选手将被邀请参加赛前晚宴并享有商学院专属参赛号码布。

搜索关注“第一赛道”微信公众号，进入点击左下角“报名”，选择“2020林芝半程马拉松赛”，选择“商学院报名”，根据提示填写参赛选手个人信息，上传商学院证明文件（包括但不限于学生证、毕业证书、学位证、教师证、学院其他证明等。），提交报名信息支付报名费用，支付成功后等待工作人员审核报名资料通过后即报名成功。审核不通过的，所支付费用将在赛事结束后七个工作日内原路退回。

注：①外籍选手报名参赛，须在报名时上传护照照片。

②组委会有权根据选手报名情况决定是否接受报名，对于政审未通过的选手，组委会有权取消选手参赛资格。

③在官方报名通道报名后切勿在第三方报名平台重复报名，第三方平台报名后切勿多个平台报名。报名费退还将收取50%的手续费。

④报名成功后选手须按规定到组委会指定地点领取参赛物品(仅限本人领取，不允许他人代领)，未按时到场领取参赛包的视为放弃比赛，赛后不设领取服务。本赛事不设参赛包邮寄服务。3、参赛资格要求

（1）无论采用上述哪种方式报名，报名半程马拉松的选手，须在报名时上传电子版的本人一年内全程（或以上）马拉松完赛证书或在2小时30分以内完赛的半程马拉松完赛证书。报名十公里的选手，须在报名时上传电子版的本人一年内半程（或以上）马拉松完赛证书。

注：仅以线下赛事完赛证书为准，线上赛事完赛证书无效。

（2）组委会将在赛前领物现场对选手进行血氧、心电图等检查，通过检查的选手才可领取物资正式参加比赛。检查不通过的选手，须服从组委会安排调整参赛项目或放弃参赛（可领取除号码布以外的参赛物资），报名费用不予退还，因未能参加比赛而产生的其他费用由选手自行承担。

**四、退改服务**

组委会将会在赛前特定日期推出退改服务，请留意官方公告。已缴费报名选手因个人原因不能参赛可申请退费或更改参赛项目，组委会审核后将对符合要求的选手执行退改服务，扣除相应手续费后剩余费用将在赛事结束后原路退回。每位选手仅有一次退改机会，请在官方公告日期内提出申请，逾期不再受理。同时从短距离项目改长距离项目者，还须符合长距离项目参赛条件方可。

特别注意：因受系统限制，退改服务只能在官方网站、官方微信公众号报名的选手才可执行，第三方合作平台报名的不能进行退改服务，请您知悉理解。

**五、重要事项说明**

（一） 2020林芝半程马拉松赛选手报名成功后,名额仅限本人参赛，不允许转让。

（二） 请选手认真如实填写个人信息，组委会将对信息的真实性进行核实，一旦发现有虚报行为，则取消其2020林芝半程马拉松赛参赛资格。

（三）参赛选手须持本人有效身份证件原件、亲自前往现场领取竞赛物品，比赛日当日早晨不设置现场领物，选手须在指定时间到达指定地点领取参赛物品，不予许代领。

（四） 报名信息中的紧急联系人与报名者的关系，推荐填写父母、夫妻、子女、兄弟姐妹中的亲属关系之一；

（五） 为保护赛事赞助商权益，除组委会指定赞助商外，2020林芝半程马拉松赛道全程严禁出现其他任何形式的带有商业宣传性质的宣传物，包括但不限于旗帜、条幅、气球、模型等物品。违规物品将被没收，违规者将被取消参赛资格。

（六）禁止一切虚假参赛行为包括但不限于替跑、蹭跑、伪造号码及号码布、骗跑、违反体育精神行为等，出现上述违规行为，组委会将根据《2020林芝半程马拉松赛竞赛规程》相关规定，视情节轻重，给予违规人员处罚，并报请中国田径协会追加处罚；对赛事造成严重经济损失及社会负面影响的，组委会有权追究相关人员责任，并诉诸法律。对于一切非组委会原因造成的意外事故，责任由相关人员承担。

**六、领物须知**

（一）选手参赛物品只能由选手本人亲自领取，选手须本人携带二代身份证原件进行领取，现场将会对选手与证件进行核对，如不匹配组委会有权拒绝发放参赛物品。

（二）比赛日当天早晨不设置现场领物，选手须在指定时间内到达指定地点领取参赛物品。

（三）选手（包括未成年人）的参赛物资不允许代领。不接受任何形式的团领和代领。

**七、联系方式**

电    话：020-29008968

（办公时间：周一至周五9:30-12:00;14:30-18:00 ）

电子邮箱：lz@sport-china.cn

官方网站：http://linzhi.sport-china.cn/

官方微信公众账号：中体马拉松

官方微信订阅号：第一赛道 林芝马拉松

**八、未尽事项，另行通知**

**九、本报名须知解释权归林芝半程马拉松赛组委会所有**