**2020林芝半程马拉松赛**

**竞赛规程**

**一、主办单位**

中国田径协会（拟）

西藏自治区体育局

林芝市人民政府

广东省第九批援藏工作队

**二、承办单位**

林芝市教育体育局

广州中体体育有限责任公司

**三、竞赛时间和地点**

（一）时间：2020年4月12日（星期日），9:30-13:00

（二）地点：西藏自治区林芝市

**四、竞赛项目**

（一）半程马拉松（21.0975公里）

（二）十公里（10公里）

（三）迷你马拉松（约5公里）

**五、赛事规模**

（一）规模：5,000人

（二）参赛项目人数：

1、半程马拉松1,000人（21.0975公里）

2、十公里2,000（10公里）

3、迷你马拉松2,000人（约5公里）

**六、竞赛办法**

（一）按中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本届比赛规程执行。

（二）所有参赛选手按竞赛项目在规定时间及区域进行检录，检录时间为4月12日早上8:00至9:15。选手须正确佩戴本届赛事号码布，按照分区站位集结排列。

（三）起跑顺序：按半程马拉松、十公里、迷你马拉松顺序出发，各区域间距10米。

（四）发令：2020年4月12日，9:30发令。采用一枪发令所有项目同时起跑的办法。

（五）着装要求：所有选手必须将参赛号码布（大）佩戴于身前明显位置，正面在前。凡未按规定佩戴号码布、芯片或折叠、遮挡号码布，导致计时点未记录号码或者成绩者，组委会有权取消比赛成绩；对于未佩戴号码布的选手，工作人员有权将其立即请出赛道。

（六）号码布是参赛选手的有效凭证，选手必须佩戴本人号码布经检录后进入与比赛项目相应的出发区集结。在比赛过程中必须自始至终按要求佩戴号码布，无号码布即取消比赛资格。号码布不得转让或转借，否则发生一切事故，由原号码布持有者负全部责任。

（七）计时办法

 1、本次比赛中半程马拉松、十公里项目采用感应计时办法，感应计时芯片将在选手通过起点时开始计时（净计时），迷你马拉松项目不计时。

 2、在起点、每5公里点、折返点和终点设有计时地毯，选手在跑进过程中，必须通过所有的地面计时感应地毯，如缺少任何一个计时点的成绩，或两个计时芯片在除起点外的其他计时感应地毯的成绩误差小于0.1秒，则将对选手成绩进行核查。如核查发现选手存在违规，则取消该选手的比赛成绩。

 3、计时芯片将在参赛物品领取现场与号码布等参赛物品同时发放，选手在比赛时须按要求正确佩戴计时芯片。

 4、本次比赛采用一次性计时芯片，不收取芯片押金，赛后不回收。

（八）关门时间：为了保证参赛选手比赛安全、顺利，比赛期间比赛路线各段实行限时交通封闭，关门时间到后，相应路段将逐段恢复开放社会交通。参赛选手在规定的关门时间内，未跑完对应的距离者须立即停止比赛，退出赛道，以免发生危险。退出比赛的选手可乘坐组委会提供的援助车到终点处。各项目关门时间见下表：

关门距离和时间(9:30鸣枪时间为准)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 距离 | 关门时间 | 具体时间 |
| 迷你马拉松 | 约5公里 | 1小时30分 | 11:00 |
| 十公里 | 5公里 | 1小时 | 10:30 |
| 10公里 | 2小时 | 11:30 |
| 半程马拉松 | 5公里 | 1小时 | 10:30 |
| 10公里 | 2小时 | 11:30 |
| 15公里 | 2小时40分 | 12:10 |
| 20公里 | 3小时20分 | 12:50 |
| 21.0975公里 | 3小时30分 | 13:00 |

注：发生突发情况时，组委会可决定提前结束比赛，参赛者须服从指挥。

（九）存取衣

1、半程马拉松、十公里参赛选手可在鸣枪前15分钟，于起点指定区域按号段寄存衣物，衣服须装在组委会发放的参赛包中，参赛包外贴附与参赛选手本人参赛号码一致的小号码布。

2、到达终点后，凭参赛号码布到对应号段区域领取本人衣物。选手不要将贵重物品存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、信用卡、平板电脑等），如发生损坏或遗失等后果均由选手本人承担。

3、比赛当天在起点，组委会对参赛选手寄存衣将于9:15停止服务，请选手做好时间安排。半程马拉松项目参赛选手在比赛当日13:30前到终点指定区域领取个人存放物品。十公里项目参赛选手在比赛当日12:00前到终点指定区域领取个人存放物品。如超过时间没有领取的，可于赛后3天内到赛事组委会领取。逾期不领取者，组委会将按无人领取处理。

（十）本次比赛将按有关规定对参赛选手进行兴奋剂检查；

（十一）饮水、饮料、食品补给，按中国田径协会马拉松赛事管理办法的相关规定执行。

**七、奖励办法**

（一）半程马拉松

1、名次奖，半程马拉松男女前三名以枪声成绩为准，第四名至第五十名以净成绩为准；

2、半程马拉松男、女第一至第五十名运动员分别获得奖金(单位：人民币/元)如下：

|  |
| --- |
| 半程马拉松单位：人民币/元 |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金 | 名次 | 奖金 |
| 一 | 6000 | 一 | 6000 |
| 二 | 4000 | 二 | 4000 |
| 三 | 3000 | 三 | 3000 |
| 四 | 2000 | 四 | 2000 |
| 五 | 1500 | 五 | 1500 |
| 六 | 1200 | 六 | 1200 |
| 七 | 1000 | 七 | 1000 |
| 八 | 800 | 八 | 800 |
| 九至十五 | 500 | 九至十五 | 500 |
| 十六至二十 | 400 | 十六至二十 | 400 |
| 二十一至三十 | 300 | 二十一至三十 | 300 |
| 三十一至五十 | 200 | 三十一至五十 | 200 |

1. 十公里

1、名次奖，十公里男女前三十名以净成绩为准；

2、十公里男、女第一至第三十名运动员分别获得奖金(单位：人民币/元)如下：

|  |
| --- |
| 十公里单位：人民币/元 |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金 | 名次 | 奖金 |
| 一 | 2000 | 一 | 2000 |
| 二 | 1500 | 二 | 1500 |
| 三 | 1000 | 三 | 1000 |
| 四 | 900 | 四 | 900 |
| 五 | 800 | 五 | 800 |
| 六 | 700 | 六 | 700 |
| 七 | 600 | 七 | 600 |
| 八 | 500 | 八 | 500 |
| 九至十五 | 400 | 九至十五 | 400 |
| 十六至二十 | 300 | 十六至二十 | 300 |
| 二十一至三十 | 200 | 二十一至三十 | 200 |

（三）迷你马拉松

不设奖金及不计取成绩和名次。

（四）根据国家税法规定，上述所有奖项奖金需征收20%个人所得税，由组委会代收代缴。

（五）比赛当天仅对半程马拉松男女前三名获奖运动员进行颁奖，现场不设发放奖金（现金）。

（六）半程马拉松前50名、十公里前30名成绩将于赛后5个工作日内在官网及官方微信公众号公布并公示10天，公示期内选手如对比赛成绩有异议，请联系赛事组委会并提供真实有效的证据。

（七）半程马拉松前50名、十公里前30名获奖选手在公示期结束后，无异议的，组委会将于公示期结束后30天内按获奖选手提供的联系方式通知其办理奖金领取事宜（被抽检兴奋剂的选手需等待兴奋剂检查结果公布后发放）。如发现兴奋剂检测有问题者，取消该名次和奖金，后面名次不递增。

（八）在关门时间内按规定完赛的选手可于比赛结束24小时后登录官方网站进行成绩查询及证书打印，证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等，若缺少任何一个感应计时点的成绩，将不予排名，也不给予成绩证书。各项目获奖选手须待公示期结束后，方可在官方网站或官方微信公众号下载成绩证书。

**九、参赛办法**

（一）参赛者年龄要求

 1、半程马拉松：参赛者年龄限20周岁至65周岁（1955年12月31日后出生至2000年12月31日前出生）；

2、十公里：参赛者年龄限15周岁以上（2005年12月31日前出生）；

 3、迷你马拉松：参赛者不限年龄，但13周岁以下儿童必须与父母（或至少一位家长）共同报名参加。家长需持有效身份证报名。

注：18岁以下未成年人参赛需要求其监护人或法定代理人签署参赛声明。

4、外籍参赛选手和中国田径协会注册参赛选手的年龄按照国际田联有关规定执行。

（二）参赛者身体状况要求

     马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择半程马拉松、十公里、迷你马拉松其中的一个项目报名参赛。

有以下情况者不得参加本次比赛所设各项目比赛:

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者;
2. 高血压和脑血管疾病患者;
3. 心肌炎和其他心脏病患者;
4. 近期内犯过心脏病的患者;
5. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者;
6. 血糖过高或过低的糖尿病患者;
7. 呼吸系统疾病患者；（如肺心病、慢性支气管炎以及肝炎、肾炎、老年骨质疏松）
8. 在做轻微活动时感到胸部中等程度疼痛和心绞痛的人；
9. 比赛日前两周以内患过感冒的人；
10. 没有经过全面身体检查，没有经过系统训练的人；
11. 过于肥胖的人；
12. 妊娠；
13. 其它不适合运动的疾病患者。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。组委会要求所有参赛选手通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自身状况能够适应于长跑运动，才可报名参赛。

声明：本次赛事路线、赛事饮水站、赛事厕所等设置不适宜轮椅、婴儿车、轮滑使用者及其他特殊人群的参与，为充分保护您的人身安全，组委会有权终止以上人群的参赛资格。此外，比赛不接受普通轮椅、竞速轮椅选手参赛。

（三）报名费用及方式

1、报名费用

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 微信或支付宝 | Paypal |
| 原价 | 早鸟价（2月8日24:00前） |
| 半程马拉松 | 人民币238元∕人 | 人民币188元∕人 | 47.6美元∕人 |
| 十公里 | 人民币158元∕人 | 人民币98元∕人 | 31.6美元∕人 |
| 迷你马拉松 | 人民币68元∕人 | 人民币48元∕人 | 13.6美元∕人 |

注：在2月8日24:00前报名的所有选手均享受早鸟价；2月8日24:00后通过团报链接成功报名且人数不低于5人（含5人）的团队，仍享受早鸟价。

2、报名方式

（1）个人报名

选手可通过官方网站、官方微信公众号、官方合作的第三方报名平台进行报名。

①微信报名：搜索并关注“第一赛道”微信公众号，进入“第一赛道”微信公众号点击下方菜单栏中的“报名”，选择“林芝半程马拉松赛”，根据提示填写参赛选手个人信息，支付报名费，支付成功后等待工作人员审核报名资料通过后即报名成功。审核不通过的，所支付费用将在赛事结束后七个工作日内原路退回。

②官网报名：在电脑上登陆2020林芝半程马拉松赛官方网站（http://linzhi.sport-china.cn/）注册后（如已有账户则不用注册）填写报名表，提交报名信息支付报名费用，支付成功后等待工作人员审核报名资料通过后即报名成功。审核不通过的，所支付费用将在赛事结束后七个工作日内原路退回。

（2）团队报名

跑团、企事业单位等团体可选择“团体报名”，团体报名仅能在官方微信公众号进行，必须提前关注“第一赛道”公众号。负责人请在“第一赛道”微信公众号“报名”菜单中，按如下流程操作：【报名】→【团体报名】→【我的团队】→【创建团队】，创建团队成功后，将团报链接发给需报名的成员，点击链接进入报名。通过团报链接成功报名且人数不低于5人（含5人）的团队（团报成功以名字前有“团”字为准），可享受早鸟价优惠：①2月8日24:00前报名的团队，直接支付早鸟价即可；②2月8日24:00后报名的团队，支付原价报名费，工作人员将在赛事结束后七个工作日内将优惠费用按原报名支付路径退还至团队跑友支付账号。

1. EMBA商学院报名

 EMBA商学院在读学生、毕业校友、在校教师可选择EMBA商学院报名，成功报名的选手将被邀请参加赛前晚宴并享有商学院专属参赛号码布。

搜索关注“第一赛道”微信公众号，进入点击左下角“报名”，选择“2020林芝半程马拉松赛”，选择“商学院报名”，根据提示填写参赛选手个人信息，上传商学院证明文件（包括但不限于学生证、毕业证书、学位证、教师证、学院其他证明等。），提交报名信息支付报名费用，支付成功后等待工作人员审核报名资料通过后即报名成功。审核不通过的，所支付费用将在赛事结束后七个工作日内原路退回。

注：①外籍选手报名参赛，须在报名时上传护照照片。

②组委会有权根据选手报名情况决定是否接受报名，对于政审未通过的选手，组委会有权取消选手参赛资格。

③在官方报名通道报名后切勿在第三方报名平台重复报名，第三方平台报名后切勿多个平台报名。报名费退还将收取50%的手续费。

④报名成功后选手须按规定到组委会指定地点领取参赛物品(仅限本人领取，不允许他人代领)，未按时到场领取参赛包的视为放弃比赛，赛后不设领取服务。本赛事不设参赛包邮寄服务。

3、参赛资格要求

（1）无论采用上述哪种方式报名，报名半程马拉松的选手，须在报名时上传电子版的本人一年内全程（或以上）马拉松完赛证书或在2小时30分以内完赛的半程马拉松完赛证书。报名十公里的选手，须在报名时上传电子版的本人一年内半程（或以上）马拉松完赛证书。

注：仅以线下赛事完赛证书为准，线上赛事完赛证书无效。

（2）组委会将在赛前领物现场对选手进行血氧、心电图等检查，通过检查的选手才可领取物资正式参加比赛。检查不通过的选手，须服从组委会安排调整参赛项目或放弃参赛（可领取除号码布以外的参赛物资），报名费用不予退还，因未能参加比赛而产生的其他费用由选手自行承担。

**十、参赛保险与医疗救护**

（一）组委会为所有参赛者和工作人员购买比赛期间的人身意外伤害保险，若由于信息填写不全或不真实造成无法购买保险或者保险无效，责任由个人承担。

（二）特别说明

1、组委会购买的保险为人身意外伤害险。但由于自身疾病、身体原因所引起的不良后果，不属于意外伤害保险，如中暑、昏厥等情况不在组委会购买的人身意外伤害保险范围。因此，请大家谨慎报名参赛；

2、组委会在比赛期间提供免费现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由参赛选手自理；

3、参赛选手在比赛过程中因服用兴奋剂或其它违禁药品，造成人身伤害或死亡的，责任由参赛选手自负；

4、为了保障参赛选手的生命安全，经组委会授权的赛事裁判和工作人员对明显不能继续进行比赛的参赛选手，有权终止其比赛。

**十一、处罚办法**

组委会将对起点、终点、折返点及关键路段进行录像监控，出现以下违反比赛规定的参赛者将被取消参赛成绩，其个人资料录入报名识别系统，两年内不准参加林芝半程马拉松赛，并报请中国田径协会追加处罚：

1、虚假年龄报名或报名后由他人替跑；

2、运动员携带他人计时芯片或一名运动员同时携带2枚或两枚以上(包括男运动员携带女运动员)计时芯片参加比赛；

3、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；

4、起跑有违反规则行为的；

5、关门时间到后不停止比赛或退出比赛后又返回赛道的；

6、没有沿规定线路跑完所报项目的全程，抄近道或乘交通工具途中插入的；

7、在终点不按规定要求重复通过终点领取完赛物品；

8、未跑完全程，私自通过终点领取完赛物品的；

9、没有按规定携带自己号码布通过终点的；

10、私自伪造号码布，使用其他赛事号码布通过终点领取完赛物品、完赛奖牌；

11、私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布；

12、携带非组委会发放芯片通过终点的；

13、以接力方式完成比赛；

14、不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，打架斗殴，聚众闹事的；

15、出现不文明行为(如随地便溺、乱扔垃圾等)；

16、其他违反规则规定的行为。

注：其中，利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛发生的一切后果责任均由参赛者本人承担。

**十二、组委会联系信息**

电    话：020-29008968

（办公时间：周一至周五9:30-12:00;14:30-18:00 ）

电子邮箱：lz@sport-china.cn

官方网站：http://linzhi.sport-china.cn/

官方微信公众账号：中体马拉松

官方微信订阅号：第一赛道 林芝马拉松

**十三、未尽事项，另行通知。**

**十四、本规程解释权属于林芝半程马拉松赛组委会。**